

## Zusammenfassung

Hintergrund: Dass die Menschen aufgrund verschiedener Gegebenheiten immer älter werden gilt als unbestrittene Tatsache. Auch, dass die Menschen immer gesünder und aktiv älter werden ist evident. Ob diese Entwicklung nun ein Vorteil für uns Alle, also der Gesamtgesellschaft ist, und was aktiv älter werden und aktiv altern eigentlich bedeutet wird in dieser Arbeit anhand verschiedener Themenschwerpunkte genauer beleuchtet.

Methodik: Die Methodik beruht auf einer systematischen Literaturrecherche. Darüber hinaus wurden die Inhalte und Daten der vorliegenden Broschüren und Homepages der Statistik Austria, des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz, des Bundesministeriums für Gesundheit, des Fonds Gesundes Österreich, der Europäische Kommission, Weltgesundheitsorganisation u.v.m. analysiert.

Schlüsselwörter: aktiv Altern, Alter(n), alternde Gesellschaft, Gesundheitsförderung

Ergebnisse: Es zeigte sich eindeutig, dass für ein aktives Alter(n) ein klarer politischer Wille als Voraussetzung unerlässlich ist. Der Vorteil des aktiven Alter(n)s für die Gesamtgesellschaft kann nicht klar abgegrenzt werden und entwickelt sich im Zuge der Arbeit mehr als Chance und Herausforderung mit verschiedensten Handlungsfeldern für die Zukunft.

## **Abstract**

**Background:** The aging of the population is a reality and so is the better health situation of elderly. A therefore more active aging is possible for the aging society. Whether these developments can be rated as an advantage to all of us will be analyzed. The real meaning of “active aging” will be explored in this literature review while focusing on different subjects.

**Method:** The method is based on a systematic literature review. Furthermore the content and data of several brochures and homepages like Statistics Austria, Federal Ministry of Health, Federal Ministry of Labour, Social Affairs and Consumer Protection, Fonds Gesundes Österreich, European Commission and World Health Organization and much more were analyzed.

**Keywords:** active aging, aging, aging society, health promotion

**Results:** It was evident that a clear political will is essential for a successful active aging. It is not possible to clearly define one sole advantage of active aging for society. During the process of this work active aging evolved as challenge and opportunity for future developments.